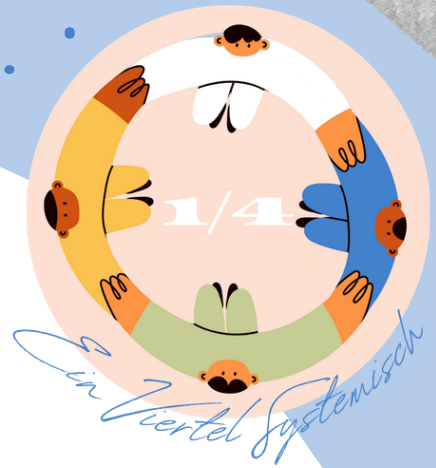


**SYSTEMISCHE
BERATUNG & THERAPIE
FÜR FAMILIEN**

Weitere Angebote für Familien & Eltern



EMOTIONALE RÜCKBILDUNG

wöchentlich

6 Termine

6-8 Teilnehmer*innen,

Kosten: 140€ für 6 Termine

Themen können sein:

- Ankommen in der Elternrolle
- Umgang mit Erschöpfung und Erwartungen
- Veränderungen in Partnerschaft und Familie
- Selbstfürsorge im Familienalltag
- Eigene Ressourcen stärken

ELTERNCAFÉ MIT KURZEM IMPULS & OFFENEM BERATUNGSANGEBOT

offener Austausch

+ kleine Impulse zu verschiedenen Themen

+ Zeitraum, in dem kurze Mini-Beratungen gemacht werden können (30 Minuten)

GESCHWISTER WERDEN-KURS

Für Kinder ab ca. 3 Jahren

Mit Geschichten, Spielen, kreativen
Angeboten und viel Raum für Fragen

20 € pro Kind

Themen können sein:

- Was kann ein Baby schon?
- Was verändert sich in unserer Familie?
- Welche Gefühle dürfen da sein?
- Wie kann ich große Schwester oder großer Bruder sein?

PAPA TREFF

Offener Austausch mit kleinem Impuls

8-10 Papas/nicht-schwangerer Elternteil

10€ für Kaffee und Croissants

Mögliche Themen:

- Die eigene Rolle als Elternteil finden
- Partner*innenschaft nach der Geburt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Erwartungen und Herausforderungen
- Eigene Bedürfnisse und Ressourcen



LEONIE SPÖRL
EIN VIERTEL SYSTEMISCH
HUMBOLDTSTRASSE 92
28203 BREMEN
WWW.EINVIERTELSYSTEMISCH.DE